



## Programma

Associazione	Postazione	Orario attività	Tipo di attività
Gruppo donne ginnastica Novazzano	1	09:15 / 09:40 / 10:00 14:00	Mattino: 3 Mini Workout (media-alta intensità) Pomeriggio: 1 Mini lezione di pilates (per tutti)
AS Novazzano	2	09:00 - 17:00	Calcio: Corsa ad ostacoli con tiro in porta
Backstage Stabio	3	10:00 / 10:45 / 11:30 13:30 / 14:30 / 15:30	Mattino: 3 lezioni di pilates (20 minuti) Pomeriggio: 3 lezioni Total Body (20 minuti)
Spazio insieme Novazzano	4	09:00 - 12:00	Giochi per tutte le età: Lancio barattoli, centra bersaglio, salti con la corda e giochi di movimento con la musica
Il giardino della scienza	4	09:00 - 17:00	«GIOCAENERGIA»: esperienze e giochi alla scoperta dell'energia
Günnur Homburg	5	09:30 / 10:30 / 11:30 13:30 / 14:30 / 15:30	6 lezioni di zumba (durata 30 minuti)
IGSU	6	11:00 - 17:00	Gioco interattivo «Luogo del delitto littering»
Associazione Progetto genitori Mendrisiotto e Basso Ceresio	7	Alle 10:00 e alle 14:30	Attività di movimento e alimentazione sana per bambini dai 0-4 anni (durata ca. 2 ore)
MAC.CH	8	09:00 - 17:00	Dimostrazione pratica difesa personale e arti marziali
Ficedula	9	09:00 - 17:00	Alla scoperta dell'ornitologia
ATES - Stabio	10	09:00 - 17:00	Percorso tattile a piedi nudi
Happy horse - Stabio	11	09:00 - 17:00	Corsa a ostacoli
Pilafit - Stabio	12	Alle 11:00 e alle 15:00	Pilates e attività dello studio (durata 30 minuti)
Mobility	13	09:00 - 17:00	Stand informativo sull'offerta del carsharing
Gruppo aeromodellisti	14	09:00 - 17:00	Aeromodellismo
FC Stabio	14	09:00 - 17:00	Attività calcistica
WWF	15	09:00 - 12:00	«Caccia alla biodiversità» con esperti biologi (ogni 15-30 minuti)
Sci club - Stabio	15	12:00 - 17:00	Attività sportiva
Redog	16	Alle 10:00 e alle 14:00	Dimostrazioni con cani da catastrofe (durata ca. 1 ora)
Pro Velo	17	09:00 - 17:00	Stand informativo mobilità ciclabile + servizio assistenza bici lungo il percorso
ATTE Novazzano	18	09:00 - 17:00	Presentazione attività. Campo bocce a disposizione
Filarmonica Stabio	-	10:00 - 12:00	Intrattenimento musicale sul percorso lungo il fiume Laveggio